



## A.S.D. GRUPPO CANOE ROMA

Registro Nazionale A.S.D. n. 86535 – Federazione Italiana Canoa Kayak N° 10030  
C.F. / P. IVA 01254200551

Il Gruppo Canoe Roma presenta il Progetto:

### **LA CANOA A SCUOLA: NATURA E SPORT**

Il GRUPPO CANOE ROMA è una associazione sportiva dilettantistica, senza fini di lucro, che opera dal 1982 sul territorio romano e laziale, con la finalità di praticare e promuovere gli sport acquatici ed in particolare la canoa. Durante l'anno scolastico 2007/08 ha collaborato con l'I.C. Leonori per la realizzazione del progetto "Tutti a bordo". Nell'a.s. 2008/09 ha realizzato il presente progetto coinvolgendo alunni di cinque Istituti.

#### DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Il progetto propone l'avviamento alla pratica della canoa in un ambiente sicuro e facilmente accessibile come il Laghetto dell'EUR di Roma e la Piscina delle Rose. I ragazzi utilizzeranno canoe a più posti e kayak singoli, accompagnati da istruttori qualificati che li seguiranno in ogni fase delle attività sia a terra che in acqua.

Il programma si articola in un incontro in aula presso il proprio istituto e in 2 incontri di attività pratica al Laghetto dell'EUR.

#### FINALITA' DEL PROGETTO

Il progetto ha la finalità di stimolare nei ragazzi lo spirito di collaborazione ad una azione comune utilizzando una canoa con più pagaiatori (denominata Dragone) e di mettere alla prova le proprie capacità su kayak singoli. Si soddisfa, così, sia il bisogno di muoversi in autonomia che la necessità di sviluppare il senso di appartenenza al gruppo per il raggiungimento di un fine comune. Si imposteranno la tecnica della pagaiata e la manovre basilari per la conduzione della canoa.

Proposto all'inizio dell'anno scolastico può rientrare nelle attività di accoglienza per le classi neo-formate o, comunque, favorire rapporti relazionali favorevoli alla collaborazione e alla cooperazione.

La pratica della canoa offre, inoltre, la possibilità di sviluppare in modo interdisciplinare tutti gli argomenti legati allo studio degli ambienti naturali (in particolar modo quelli acquatici: marino, lacustre, fluviale) e quelli relativi alla salvaguardia dell'ecosistema; in più rafforza, o instaura, la abitudine alla sicurezza nello svolgimento di attività sportive e ricreative in ambienti naturali, facilmente trasferibile ad altri ambienti, quali la scuola, la strada, il luogo di lavoro.

#### MODALITA' DI REALIZZAZIONE

Il progetto prevede il coinvolgimento di un gruppo classe che usufruirà di:

- Un incontro di un'ora in aula nel proprio Istituto con i seguenti argomenti:
  - Breve illustrazione dello sviluppo della canoa dal punto di vista storico e geografico
  - Attrezzatura e sistemi di sicurezza (presa visione di una canoa e relativa attrezzatura)



- Prevenzione nelle attività in ambienti naturali (conseguenze del freddo e del caldo sull'organismo)

Concordandoli con il Consiglio di Classe possono essere affrontati anche altri argomenti che l'attività sportiva della canoa può richiamare o contribuire ad introdurre ai ragazzi.

- Due incontri di due ore presso il Laghetto dell'EUR con l'utilizzo dell'impianto (spogliatoi) della Piscina delle Rose per lo svolgimento dell'attività pratica in acqua sia su canoe a più posti (Dragone) sia su kayak singoli. Durante gli incontri verranno anche mostrate dal vivo diverse tipologie di canoe e verranno effettuate brevi dimostrazioni di varie discipline canoistiche.

Il calendario dell'attività verrà concordato con gli Istituti aderenti, compatibilmente con la disponibilità degli spazi acquatici e logistici dell'impianto sportivo utilizzato.

#### COINVOLGIMENTO DI ALUNNI DISABILI E/O CON PROBLEMI DI ADATTAMENTO SCOLASTICO

Saranno coinvolti in tutte le attività teoriche a secondo del loro livello di apprendimento.  
Nelle attività pratiche saranno adottati percorsi didattici adeguati alla tipologia ed al livello di disabilità.

Per gli alunni che presentano disagio nell'ambiente scolastico e a rischio di abbandono scolastico sarà valorizzato l'aspetto ludico-pratico delle attività che fungerà da motore motivazionale all'apprendimento multidisciplinare.

#### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione al progetto è richiesto un contributo di Euro 200,00 per ogni gruppo classe.

Il modulo allegato va presentato via fax al n. 06 56470929

Roma, 30 aprile 2009

Il Presidente  
Giuseppe Spinelli



**A.S.D. GRUPPO CANOE ROMA**

Registro Nazionale A.S.D. n. 86535 – Federazione Italiana Canoa Kayak N° 10030  
C.F. / P. IVA 01254200551

**PROGETTO "LA CANOA A SCUOLA"**

**MODULO DI ADESIONE**

Da inviare alla Associazione  
Fax 0656470929

L'Istituto .....

sede in ..... via.....cap.....

tel. .... fax ..... e-mail .....

aderisce al progetto "La canoa a scuola" con n. .... gruppi classe, si impegna a versare un contributo di euro 200 per ciascuno dei gruppi iscritti

Docente referente .....

Tel. .... e-mail .....

Il progetto è stato inserito nel Piano dell'Offerta Formativa.

Data .....

Timbro e Firma Dirigente Scolastico

.....

Per informazioni:

Paolucci Antonio, 328 8161877

**Informativa ai sensi del D.Lgs 196/03**

Si informa che i dati comunicati sono necessari ai fini della partecipazione al progetto "La canoa a scuola" e saranno utilizzati per finalità connesse alla organizzazione e partecipazione al progetto. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.Lgs. 196/03 per richiedere l'aggiornamento, la rettifica o la cancellazione dei dati, scrivendo al titolare, Presidente del Gruppo Canoe Roma inviando una e-mail a : [info@gruppocanoeroma.it](mailto:info@gruppocanoeroma.it).

La partecipazione al progetto comporta l'autorizzazione di immagini o foto di partecipanti che saranno utilizzate ai soli fini promozionali del progetto, nel rispetto della dignità personale, del decoro e della tutela dei minori. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma del tutto gratuita.

Data.....

Timbro e Firma del D.S.

.....